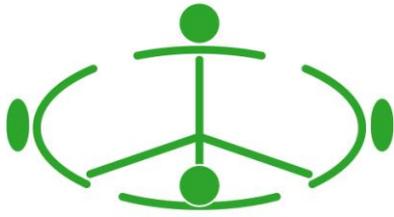


Centro per la Nonviolenza nei Conflitti



CE.NO.CON.

e-mail: info@cenocon.it

web: www.cenocon.it

Una rosa tra le mani

**Training alla nonviolenza
per giovani e adulti**

“Una rosa tra le mani” è un’esperienza di formazione destinata ad un gruppo di giovani ed adulti (18 – 99 anni) composto da un minimo di 8 fino ad un massimo di 16 persone.

Per iscriversi **inviare una e-mail entro il 20 marzo a info@cenocon.it** contenente: *nome, cognome, età, telefono, indirizzo e codice fiscale* (necessario per il rilascio della fattura). Il costo è di € 121 (I.V.A. compresa) a persona, da versare direttamente al primo incontro. Entro il 23 marzo si riceverà conferma della propria iscrizione a mezzo e-mail. Il percorso avrà la durata complessiva di 12 ore, suddivise in quattro sessioni di lavoro della durata di tre ore ciascuna, di sabato mattina, secondo il seguente calendario:

31 marzo 10,00 -13,00

14 aprile 10,00 -13,00

19 maggio 10,00 -13,00

26 maggio 10,00 - 13,00

Il training si svolgerà a Napoli
presso la sede di Pax Christi
in via S. Giovanni Maggiore Pignatelli 14
(nei pressi di S. Chiara e dell’Orientale)

Trainer: dott. Antonio Lombardi (Ce.No.Con.)

Questo percorso formativo mette al centro il seguente interrogativo: **quanto siamo nonviolenti con noi stessi?** Esso è destinato a tutti coloro che desiderano ritagliarsi uno spazio per ascoltarsi con calma e fare passi avanti sulla strada della nonviolenza, soprattutto autodiretta. Nel corso di questa esperienza, infatti, si esplorerà principalmente la bellezza della nonviolenza agita verso se stessi. Alcuni comportamenti, talora non pienamente consapevoli, possono rappresentare fonti di disagio e inibire la crescita umana. Essi invitano a prendere la propria persona tra le mani in modo accudente, ad entrare in intimità con se stessi e con gli altri, per aver cura delle zone d’ombra e dei conflitti senza negarli e senza maledirli; per scoprire e scegliere modalità relazionali più soddisfacenti, costruttive e nonviolente verso sé e gli altri.



*Ero perso con lo sguardo verso il mare
ero perso con lo sguardo nell’orizzonte,
tutto e tutto appariva come uguale;
poi ho scoperto una rosa in un angolo di mondo,
ho scoperto i suoi colori e la sua disperazione
di essere imprigionata fra le spine
non l’ho colta ma l’ho protetta con le mie mani,
non l’ho colta ma con lei ho condiviso e il profumo e le spine
tutte quante.
Ah, stenderei il mio cuore come un tappeto sotto i tuoi passi,
ma temo per i tuoi piedi le spine di cui lo trafiggi.
“L’idioma dell’Amore non si può veicolare con la lingua:
versa il vino, coppiere, e smetti quest’insulso parlare”*

(Hafiz, 1315-1390)