

## CONDUTTORE

La responsabilità formativa dello stage è del conduttore **Pio Castagna**, coordinatore del gruppo di Taranto di Pax Christi, facilitatore nella comunicazione ecologica, collaboratore della rete nazionale di formazione alla nonviolenza, conduttore del Teatro dell'oppresso, counselor nelle relazioni di aiuto con l'approccio biosistemico.

## SEDE DEI CORSI

Casa per la pace, Via Quintole per le Rose n. 131 50023 Impruneta (Fi) tel. 055.2020375  
[casaperlapace@paxchristi.it](mailto:casaperlapace@paxchristi.it)

E' una splendida villa rinascimentale con giardino sulle colline intorno a Firenze. E' facilmente raggiungibile dall'uscita Certosa della A1 e con autobus di linea 37 dalla stazione ferroviaria di SM Novella – fermata Bottai e telefonare per farsi venire a prendere.  
[www.casaperlapace.it](http://www.casaperlapace.it)

## COSTI

E' prevista una quota di iscrizione di Euro 30. Per il soggiorno sono richiesti 20 euro a pernottamento con colazione e 12 euro a pasto. Per i più lontani è possibile l'accoglienza già dal venerdì sera (3 ottobre) fino alle ore 22.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

A quanti interessati si chiede di iscriversi, utilizzando oltre email della segreteria di Pax Christi [paxlessandra@gmail.com](mailto:paxlessandra@gmail.com) tel 0552020375, anche quella di Pio Castagna [lucia677@interfree.it](mailto:lucia677@interfree.it)

Il laboratorio è attivabile con almeno cinque persone percorribile in 10 ore con questi orari indicativi: sabato ore 9.30 – 12.30 / 15.00 – 18.30 domenica ore 9.00 – 13.00.

Le iscrizioni scadono il 27 settembre 2014.

## PAX CHRISTI

E' un Movimento Cattolico Internazionale per la pace, impegnato non solo per promuovere la pace interiore o una pace come tranquillità dell'ordine oppure come semplice assenza di violenza, quanto piuttosto come lotta per la giustizia. Essendo oggi la pace un termine strumentalizzato perfino dai militari, Pax Christi preferisce sostituirla con il termine “ nonviolenza” e per promuoverla, ritiene suo compito impegnarsi a formare ad essa.

Pax Christi è un Movimento da sempre in cammino sulle strade del Mondo, in compagnia di gruppi, realtà, individui, appartenenti ad altre fedi o non credenti, pertanto le sue proposte formative non sono di natura confessionale e si rivolgono a persone comunque in ricerca.



## "LA PACE COME GESTIONE EMOTIVA DEI CONFLITTI"



## Laboratorio sull'educazione emotiva ai conflitti

4 - 5 ottobre 2014

## OBIETTIVI

A volte capita che, nel relazionarci con l'altro, abbiamo difficoltà ad esprimerci, soprattutto quando l'altro, per il suo ruolo, per la sua funzione, ha un potere nei nostri confronti. Difficoltà dovute a paura di confrontarci o a pregressi risentimenti. Se nel primo caso la paura può causare inibizione, nel secondo il risentimento può determinare reazione esagerata. In un caso o nell'altro saranno state proprio quelle emozioni a non consentirci, da una parte, una relazione soddisfacente e dall'altra a causarci una sofferenza, con il risultato di isolarci o di non essere accettati e con la conseguenza di essere preda dello stress e dell'infelicità.

Il laboratorio si prefigge di vincere la dicotomia tra la pace come bel principio e i nostri vissuti conflittuali, attraverso una riconnessione emotiva delle nostre esperienze, per essere riabilitati ad una vita più coerente ed armoniosa con gli altri.

## A CHI E' RIVOLTO

A tutti coloro che fanno parte della galassia eco – pacifista, della solidarietà e del volontariato, oltre che a educatori, genitori, insegnanti, ma anche a semplici persone che sono in un percorso di miglioramento o di consapevolezza, nella convinzione che un conflitto, pur con le sue asperità, possa divenire opportunità di crescita per se e per gli altri.

## METODOLOGIA

*Il metodo di lavoro è di tipo biosistemico. Che cosa vuol dire biosistemico? Significa un metodo di apprendimento che tenga conto di una visione integrata di corpo, mente ed emozioni nella persona. Non sono escluse rappresentazioni di tipo teatrale con l'attivazione, qualora si verificano le condizioni, di alcune tecniche del Teatro dell'Oppresso.*

Se ascolto dimentico

Se vedo ricordo

Se agisco apprendo

*( antico proverbio cinese)*

